

TEST REGENERATIU ALGÈMICA

ELS TRES EIXOS FUNCIONALS EN SALUT REGENERATIVA

Quan parlem d'**equilibri general** del nostre organisme parlem de tres esferes o eixos interrelacionats bidireccionalment entre si, els quals han de ser el màxim de funcionals per evitar la malaltia.

En **Salut Regenerativa** es treballa sinèrgicament en totes les esferes per tal de poder gaudir d'una bona qualitat de vida i prevenir l'envelliment, reparar els teixits degradats i aconseguir una pell lluminosa, vital, amb menys arrugues, amb més firmesa. Radiant per dins i per fora.

EIX NEUROEMOCIONAL - Guiat per: ESTRÈS, SON, ESTAT D'ÀNIM, ENTORN.

EIX ESTRUCTURAL - Guiat per: SISTEMA IMMUNITARI, SISTEMA ENDOCRÍ, METABOLISME.

EIX FISIOSTÈTIC - Guiat pel TEIXIT CONJUNTIU (pell, ossos, cartílags...).

Data		Correu electrònic	
Nom i Cognoms			
Data de naixement		Alçada	
		Pes aproximat	

Tipus de pell (seca, mixta, grassa, acné, arrugues, flaccidesa, lluminositat...)								
Qualitat i quantitat del son	Bona	Normal	Dolenta	De 9 a 10 hores	De 7 a 8 hores	De 5 a 6 hores	Menys de 5 hores	
Moment fisiològic (pubertat, menopausa, +70 anys, embaràs...)								
Nivell de cansament o dolor								
Estrès								
Estat emocional (tristesa, ansietat, irritabilitat, tensió...)								
Moviment (nivell d'exercici setmanal)	Nivell baix o 0	Nivell regular o alt	Competició	0 dies setmana	Entre 1 i 2 dies setmana	Entre 3 i 4 dies setmana	Entre 5 i 6 dies setmana	7 dies setmana
Alimentació bàsica diària								
Consideracions a destacar								
OBJECTIU								
	Tractament cosmètic (apartat per omplir per part d'Algèmica)							
	Recomanacions i Consells (apartat per omplir per part d'Algèmica)							

Aquest test no és un diagnòstic mèdic, ni té cap voluntat d'ésser una prescripció. Per tant, davant de qualsevol sospita sobre un problema de salut, cal que visiti al seu metge.

En conformitat amb el previst a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD) amb data 13 de desembre, Algèmica Barcelona, SL, l'informa de l'existència d'un fitxer de la seva titularitat en el qual s'inclouran les dades necessàries per mantenir informats els usuaris que així ho requereixin o proporcionar els serveis que els usuaris sol·licitin.

El titular podrà exercir els drets reconeguts en la LOPD sobre aquest fitxer i, en particular, els d'accés, rectificació o cancel·lació de dades o oposició, si fos pertinent, així com el de revocació del consentiment per la cessió de les seves dades en els termes previstos en la LOPD. Els usuaris poden fer aquestes accions editant les seves pròpies dades a la web, enviant una sol·licitud per correu electrònic a info@algemica.com o bé a través d'un escrit que podran dirigir a la següent adreça: Algèmica Barcelona, SL. C/ Barcelona, 30-32, baixos – 08600 Berga. Tel. 93 595 19 05.