TEST REGENERATIVO ALGÈMICA

LOS TRES EJES FUNCIONALES EN SALUD REGENERATIVA

Cuando hablamos de **equilibrio general** de nuestro organismo hablamos de tres esferas o ejes interrelacionados bidireccionalmente entre sí, los cuales deben ser el máximo de funcionales para evitar la enfermedad.

En **Salud Regenerativa** se trabaja sinérgicamente en todas las esferas para poder disfrutar de una buena calidad de vida y prevenir el envejecimiento, reparar los tejidos degradados y conseguir una piel luminosa, vital, con menos arrugas, con más firmeza. Radiante por dentro y por fuera.

EJE NEUROEMOCIONAL - ESTRÉS, SON, ESTADO DE ÁNIMO, ENTORNO.

EJE ESTRUCTURAL - SISTEMA INMUNITARIO, SISTEMA ENDOCRINO, METABOLISMO.

EJE FISIOSTÈTIC - TEJIDO CONJUNTIVO (piel, huesos, cartílagos ...).

Fecha		Correo electrónico	
Nombre y Apellidos			
Fecha nacimiento		Altura	Peso aproximado

Tipo de piel (seca, mixta, grasa, acné, arrugas, flaccidez, luminosidad...)								
Calidad y cantidad del sueño	Buena	Normal	Mala	De 9 a 10 horas	De 7 a 8 horas	De 5 a 6 horas	Menos de 5 horas	
Momento fisiológico (pubertad, menopausa, +70 años, embarazo...)								
Nivell de cansancio o dolor								
Estrés								
Estado emocional (tristeza, ansiedad, irritabilidad, tensión...)								
Movimiento (nivel de ejercicio semanal)	Nivel bajo o 0	Nivel regular o alto	Competición	0 días semana	Entre 1 y 2 días semana	Entre 3 y 4 días semana	Entre 5 y 6 días semana	7 días semana
Alimentación básica diaria								
Consideraciones a destacar								
OBJECTIVO								
	Tratamiento cosmético (apartado para rellenar por parte de Algèmica)							
	Recomendaciones y Consejos (apartado para rellenar por parte de Algèmica)							

Este test no es un diagnóstico médico, ni tiene ninguna voluntad de ser una prescripción. Por lo tanto, ante cualquier sospecha sobre un problema de salud, es necesario que visite a su médico.

En conformidad con lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) con fecha 13 de diciembre, Algèmica Barcelona, SL, le informa de la existencia de un fichero de su titularidad en el que se incluirán los datos necesarios para mantener informados a los usuarios que así lo requieran o proporcionar los servicios que los usuarios soliciten.

El titular podrá ejercer los derechos reconocidos en la LOPD sobre este fichero y, en particular, los de acceso, rectificación o cancelación de datos u oposición, si fuera pertinente, así como el de revocación del consentimiento para la cesión de sus datos en los términos previstos en la LOPD. Los usuarios pueden realizar estas acciones editando sus propios datos en la web, enviando una solicitud por correo electrónico a info@algemica.com o bien a través de un escrito que podrán dirigir a la siguiente dirección: Algèmica Barcelona, SL. C / Barcelona, 30-32, bajos - 08600 Berga. Tel. 93595 19 05.