

Aquest 2026 anem més enllà

*detox dopamina*¹

Una escapada de cap de setmana d'Algēemics/ques,
per posar en pràctica la teoria i reconectar.

Tan sols pels més atrevits



ALGÈMICA

Us convidem a formar part de la primera edició del *Detox Dopamina*, una experiència immersiva totalment Algēmica on aplicarem de forma vivencial la integració de l'eix neuroemocional i activarem el nostre nervi vague per reequilibrar els nostres neurotransmissors. Si volem cuidar dels altres ens hem de cuidar a nosaltres.



Les Codines, Osona

23 i 24 de maig de 2026

Una masia llegendària a Montesquiu

Les Codines es troba situada a cavall entre Osona i el Ripollès, al bell mig del Parc del Castell de Montesquiu. Un indret amb encant envoltat de prats i boscos.

Des de dissabte
a partir de les 10h
fins diumenge a les
18h viurem una
experiència única
i inoblidable.





*desconnectar
reconnectar*



“Ens dedicarem temps”

Temps per
coneixe'ns

Temps per
riure

Temps per
descobrir

Temps per
reflexionar

Temps per
la calma

Amb activitats com la risoteràpia, supervivència, treball en equip, *grounding*, relaxació del diafragma, exercicis de força, gaudirem de la sortida i posta de sol, respiracions..... i moltes més que descobrireu els que vingueu en directe. Deixa'ns sorprendre't!



Què el farà únic?



Detox de dispositius electrònics

Els mòbils es guardaran des de l'arribada fins a la sortida.

Tranquil·litat, hi haurà un telèfon d'emergència a la masia. Recordarem que es pot viure sense mòbils.



Allotjament

Les habitacions de Les Codines són compartides. La intenció és fer grup i crear comunitat.

Sentir-nos part d'un grup és un dels pilars bàsics de la salut integrativa.



És per a tu si...

Ets Algēmic/a i t'atreveixes a dedicar-te un cap de setmana per tornar renovat, per reconnectar amb l'essència i aplicar tècniques i consells que podràs donar als teus clients.

Inscripcions

Dia 27 gener del 2026 a partir de les 10:00 hrs al nostre web (Agenda).

Places limitades:
(50 persones)

Preu 220€ Inclou allotjament, pensió completa i activitats.

Les inscripcions es faran per rigorós ordre de pagament.
El preu total no inclou el transport.
Si no es pot realitzar l'activitat l'import no serà retornat.



T'hi apuntes? T'esperem!

*No esperis a que
t'ho expliquin.*

ALGÈMICA

*Suplementació
Evolutiva*