

Este 2026, vamos más allá

*detox dopamina*¹

Una escapada de fin de semana de Algēmicos/as para hacer un reset real, más allá de la teoría.

Solo para los más atrevidos



ALGĒMICA

Os invitamos a formar parte de la **primera edición del Detox Dopamina**, una experiencia inmersiva totalmente Algēmica en la que aplicaremos de forma vivencial la integración del eje neuroemocional y activaremos nuestro nervio vago para reequilibrar nuestros neurotransmisores. Si queremos cuidar de los demás, tenemos que cuidarnos a nosotros.



Les Codines, Osona

23 y 24 de mayo de 2026

Una masía legendaria en Montesquiu

Les Codines se encuentra situada entre Osona y el Ripollès, en pleno Parque del Castillo de Montesquiu. Un lugar con encanto, rodeado de prados y bosques.

Desde el sábado
a partir de las 10 h
hasta el domingo
a las 18 h viviremos
una experiencia única
e inolvidable.





*desconectar
reconectar*



“Nos dedicaremos tiempo”

Tiempo para
conocernos

Tiempo
para reír

Tiempo para
descubrir

Tiempo para
reflexionar

Tiempo para
la calma

Con actividades como la risoterapia, la supervivencia, el trabajo en equipo, el grounding, la relajación del diafragma, los ejercicios de fuerza y las respiraciones, disfrutaremos de la salida y la puesta de sol, entre muchas otras propuestas que descubrirás si vienes a participar en directo.

¡Déjanos sorprenderte!



¿Qué hace único este encuentro?



Detox de dispositivos electrónicos

Los móviles se guardarán desde la llegada hasta la salida.

Tranquilidad, habrá un teléfono de emergencia en la masía. Recordaremos que se puede vivir sin móviles.



Alojamiento

Las habitaciones de la casa de Les Codines son compartidas. La intención es hacer grupo y crear comunidad. Sentirnos parte de un grupo es uno de los pilares básicos de la salud integrativa.



Es para ti si...

Eres Algēmico/a y te atreves a dedicarte un fin de semana para volver renovado/a, reconectar con la esencia y aplicar técnicas y consejos que podrás ofrecer a tus clientes.

Inscripciones

Día 27 de enero de 2026 a partir de las 10:00 h en nuestra web (Agenda).

Plazas limitadas:
(50 personas)

Precio 220€

Incluye alojamiento, pensión completa y actividades.

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de pago.
El precio total no incluye el transporte.
Si no se puede realizar la actividad, el importe no será reembolsado.



¿Te apuntas? ¡Te esperamos!

*No esperes a que
te lo expliquen.*

ALGÈMICA

*Suplementación
Evolutiva*